

Formation Soins Corps



Objectifs de la formation

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Gagner en technicité et apporter une valeur ajoutée à votre travail. • Connaître l'anatomie générale du corps et l'hygiène professionnelle. | <ul style="list-style-type: none"> • Réaliser un diagnostic client et concevoir un protocole de soin corps. • Connaître les actions du modelage, les produits de soin et l'ambiance cabine. | <ul style="list-style-type: none"> • Réaliser un gommage et un enveloppement du corps. • Réaliser un modelage du corps relaxant et enchaîner un soin complet. |
|--|---|---|

- **Déroulement de la formation** : La formation se déroule sur 2 jours, soit 14 h de formation.
- **Prérequis** : CAP Esthétique (professionnelles diplômées ou en poursuite d'études), avec adaptation possible en cas de handicap
- **Inscription** : Signature du contrat de formation.

- **Accessibilité** : L'établissement est accessible aux personnes en situation de handicap. Les conditions d'accueil seront évaluées après entretien avec le référent handicap.

Remarques : Le CATEC se réserve le droit de reporter ou d'annuler la formation si le nombre de participants requis n'est pas atteint. Dans ce cas, une autre date de formation ou un remboursement vous seront proposés.

- **Dates de session** : Nous contacter
- **Supports pédagogiques** : Le programme de formation inclut un manuel de formation et le matériel mis à disposition. Démonstrations par la formatrice et entraînement en binôme.

- **Qualités requises** : Douceur et précision du geste
- Écoute et sens du contact
- Rigueur et respect des normes d'hygiène
- Patience et capacité d'adaptation
- Bon relationnel et sens du service client

- **Tarifs** : 799 € (acompte de 160 € à l'issue du délai de rétractation de 10 jours)

Programme

Jour 1 :

Matin : 9 h - 12 h

- Accueil, présentation de la formation et des stagiaires.
- Le cadre du métier : ce que l'on peut faire et dire.
- L'hygiène professionnelle, la préparation et l'ambiance de la cabine.
- Ergonomie et posture de la praticienne.

Après-midi : 13 h - 17 h

- Anatomie : la peau, les os repères et les muscles principaux.
- Contre-indications, précautions, accueil, diagnostic et fiche cliente.
- Le gommage du corps : produits, démonstration et pratique en binôme.

Jour 2 :

Matin : 9 h - 12 h

- Installation et drapage de la cliente.
- L'enveloppement du corps : produits, temps de pose et démonstration.
- Pratique de l'enveloppement en binôme.

Après-midi : 13 h - 17 h

- Le modelage du corps : démonstration, puis pratique en binôme.
- Soin complet en binôme : gommage, enveloppement et modelage.
- Évaluations de fin de formation, bilan, remise des attestations.

Après la formation

Perfectionnement : à l'issue de la formation, vous pouvez compléter vos compétences avec les rituels balinais, polynésien et gourmand, et le massage aux pierres chaudes.

Insertion professionnelle : à l'issue de la formation, vous pouvez proposer des soins corps à votre compte ou en institut.