

Formation Rituel Polynésien



Objectifs de la formation

- Gagner en technicité et apporter une valeur ajoutée à votre travail.
- Prendre en charge la clientèle selon un rituel particulier.

- Connaître l'histoire et la naissance du modelage polynésien.
- Connaître les actions, les effets et les contre-indications.

- Comprendre la protection et le rôle de la praticienne, reproduire les gestes, les postures et l'enchaînement du modelage.
- S'entraîner en binôme : donner et recevoir.

- **Déroulement de la formation** : La formation se déroule sur 1 jour, soit 7 h de formation.
- **Prérequis** : CAP Esthétique et notions de soins corps, avec adaptation possible en cas de handicap
- **Inscription** : Signature du contrat de formation.
- **Accessibilité** : L'établissement est accessible aux personnes en situation de handicap. Les conditions d'accueil seront évaluées après entretien avec le référent handicap.

Remarques : Le CATEC se réserve le droit de reporter ou d'annuler la formation si le nombre de participants requis n'est pas atteint. Dans ce cas, une autre date de formation ou un remboursement vous seront proposés.

- **Dates de session** : Nous contacter
- **Supports pédagogiques** : Le programme de formation inclut un manuel de formation et le matériel mis à disposition. Démonstrations par la formatrice et entraînement en binôme. Matériel à apporter : 2 draps de bain, 2 serviettes et une tenue professionnelle.
- **Qualités requises** : Douceur et précision du geste
- Écoute et sens du contact
- Rigueur et respect des normes d'hygiène
- Patience et capacité d'adaptation
- Bon relationnel et sens du service client
- **Tarifs** : 350 € (acompte de 70 € à l'issue du délai de rétractation de 10 jours)

Programme

Matin :

9 h - 10 h 30

- Accueil, présentation de la formation et des participantes.
- Historique et naissance du modelage polynésien, philosophie du rituel.
- Le cadre du métier.
- Le monoï de Tahiti et les huiles.
- Actions et effets du modelage, contre-indications.
- Hygiène, préparation de la cabine et de la table.

Après-midi :

13 h - 15 h

- Reprise des gestes de la matinée.
- Le rituel d'accueil et la fiche cliente.
- Gestion du drap, pudeur et retournement de la cliente.
- Démonstration de la face ventrale : jambes, pieds, bras, mains, décolleté, nuque, visage.
- Entraînement en binôme.

10 h 30 - 12 h

- Protection et rôle de la praticienne : ancrage, posture et préparation.
- Démonstration des gestes de base : glissés aux mains et aux avant-bras, mouvements de vague, pétrissages.
- Démonstration puis entraînement en binôme sur la face dorsale : dos, nuque, arrière des jambes.
- Donner, puis recevoir.

15 h - 17 h

- Enchaînement complet du modelage en binôme : chacune donne et reçoit.
- Évaluation de fin de formation.
- Conseils après le soin, insertion professionnelle.
- Bilan, questions, remise des attestations individuelles de suivi.

Après la formation : Insertion professionnelle : à l'issue de la formation, vous pouvez proposer le rituel polynésien à votre compte ou en institut.